

Sauve qui peut!

3 clés pour partir sans plus attendre



SAUVE qui peut!

3 clés pour partir sans plus attendre

★ Tu voudrais voyager, mais tu passes ton temps à procrastiner sur les réseaux sociaux en en te disant que ce que tu vois sur les photos, les paysages du bout du monde, tu ne pourras jamais y aller. Tu te contentes de penser que tu aimerais être ailleurs, découvrir de nouveaux horizons, et vivre toi aussi ton aventure.

STOP!

▶ Il est temps de passer à l'action!

▶ Il suffit de te jeter à l'eau! Hop!

Tu t'es inscrite pour recevoir cet ebook et c'est déjà un premier pas qui j'espère t'aidera à réaliser ton projet :)



👤 N'oublie jamais que pour chaque chose que tu souhaites réaliser ou voir changer dans ta vie, la difficulté n'est pas de savoir ce qu'il faudrait faire pour avancer mais de s'engager fermement de passer enfin de la théorie à la pratique.

I. Créer le déclic: dépasse tes peurs

Comme une évidence, envie de changement, de liberté, oui mais voilà, partir au bout du monde toute seule et sans trop savoir où tu vas, ça peut aussi faire ressortir tes angoisses!

👤 T'essaies de te rassurer comme tu peux alors tu **demandes l'avis des uns et des autres**. Les plus aventuriers trouveront ton projet génial et tu feras des jaloux mais les autres te diront sûrement que tu es complètement folle, que tu ne mesures pas la portée de tes décisions, de penser à ce que tu as à perdre et que tu devrais encore y réfléchir un peu!

Conseil n°1: Garde ton objectif en vue et pense d'avantage à ce que tu as à gagner en réalisant ton rêve!

👤 Soyons honnête, dans la vie la sécurité 100% autant dire tout de suite que ça n'existe pas. Ni ici , ni ailleurs! « **La peur n'évite pas le danger** » alors de toute façon autant s'alléger tout de suite avec cette question.

Conseil n°2: Agis avec bon sens suis ton intuition ça devrait faire de toi un véritable Indiana Jones!

👤 Fais toi une idée dans quoi tu t'embarques parce que rien n'est plus angoissant que ce que l'on ne connaît pas. Transformer l'inconnu en connu t'aidera dans ton cheminement.

Conseil n°3: Avant ton départ, recherche des infos à droite à gauche, auprès d'amis, connaissances, collègue, famille... concernant les lieux où tu t'apprêtes à aller.

👤 Tu te fais un petit réseau réconfortant, l'idée de pouvoir rencontrer quelqu'un qui connaît quelqu'un que tu connais, tu vois le truc ;) Avec tous mes potes voyageurs et mes propres expériences de voyage, il se fait de plus en plus rare que j'aie dans un endroit où je ne puisse avoir aucun contacts!

Conseil n°4: Essaie même de te fixer un petit itinéraire (rarement suivi à la lettre ensuite) et un réseau d'adresses, de contacts locaux que tu utiliseras un cas de besoin.

Je dois t'avouer que en ce qui me concerne, préparer le voyage c'est pas mon truc!

Ca me fait rêver de regarder les vidéos d'Alex au bout du monde dans un décor de ouf, mais lire la rubrique « où dormir » du guide du routard a comme un goût de : je fais les petites annonces qui me rappelle le boulot. Bref ça m'évoque rien d'horizons lointains mais plutôt de tiens, quelle galère!

► Je t'engage d'ailleurs à jeter un coup d'oeil à ces vidéos, à la fois drôles et pleines de précieux conseils pour voyager.

👤 Voyager seule quand on est une fille, c'est une belle façon de se tester, de se prouver de quoi on est capable, là au milieu du monde sans aucun support affectif ou aide qui t'entoure dans notre petit cocon à la maison. Mais sache que tu prends la bonne décision car voyager ça t'apportera pas mal de satisfactions personnelles. Et bien au-delà des plaisirs, des joies, des rencontres, des transformations que tu n'imagines même pas!

Conseil n°5: Imagine tout ce que ton voyage va t'apporter!

★ **Ca y est, tu te vois devant le guichet d'embarquement prête à faire le grand saut?**



En attendant je t'emmène dans mes rêves ...

- ★ **Être en vacances 365 jours par an!** Moi c'est le premier facteur qui m'a motivé!
- ★ **Vivre en été toute l'année!** Pour ça, mieux vaut te pencher un peu sur les saisons en amont, chose que j'oublie systématiquement et c'est bien dommage parce que la pluie, le froid... ça n'a jamais été mon truc: Comble pour une Normande!
- ★ **Profiter de la retraite maintenant.** Pourquoi attendre, il n'y a rien de plus incertain que l'avenir. Même si demain mon voyage s'arrête, j'aurais eu la chance de prendre 4 ans de retraite anticipée qui m'ont permis de me ressourcer, de vivre mes envies, d'apprendre, de passer du temps avec des gens que j'aime... Et tout ça à un âge où j'ai encore, l'énergie, l'envie aussi de faire les choses qui enthousiasmes! Car si l'envie m'a prise de voyager maintenant, je suis convaincue que c'est parce que c'était le bon moment. « A la retraite tu pourras toujours voyager. » je réponds, oui je pourrais mais est-ce ça dont j'aurais envie à ce moment là? Je n'aurais peut être plus envie non plus de réaliser les voyages tels que je les ai vécu aujourd'hui; porter mon sac à dos, dormir par terre, voyager pendant 10-20- 30- 50 heures en bus sans couchettes! Manger quand tu trouves de la nourriture, découvrir les buis-buis locaux. Ne pas avoir de douche chaude ou de vêtements propres... Les conditions du voyage, je m'en fais des petites aventures divertissantes mais le confort est loin d'être tous les jours au rendez-vous!
- ★ **Devenir une conteuse incroyable!** J'adore raconter les aventures et les péripéties qui me sont arrivées en voyage.
- ★ **Me sentir chez moi partout.** Du plus sommaire au plus luxueux, j'ai le sentiment d'être un vrai caméléon qui s'adapte partout et en toutes circonstances, c'est une qualité que j'adore.
- ★ **J'ai toujours voulu vivre moi aussi « J'irai dormir chez-vous! » ou « voyage en terres inconnues »**
- ★ **Me transformer en tortue:** vivre avec à un mode de vie plus simple, sans encombrement matériel, ramené aux besoins essentiels. Ma maison c'était mon sac sur le dos.

★ **Rencontrer des tas de gens** avec des modes de vie, des langues et des croyances différentes et partager ensemble un même quotidien.

★ **Me fabriquer des souvenirs insolites et inoubliables**



Voir le monde de mes propres yeux et non par le prisme des médias anxigènes. Me faire ma propre idée du monde qui nous entoure, je pense que tout le monde devrait le tester, c'est le meilleur remède contre la phobie de l'autre. C'est un moment où tu n'as pas d'autres choix que d'être livrée à toi même que de croire en la bienveillance de l'Homme, de faire confiance à des inconnus et de constater que quand tu en as besoin, nombreuses sont les mains qui se tendent et les personnes bien intentionnées qui sont prête à t'aider.

II. Imagine ton itinéraire de voyage 5 étoiles!!!

Bon bah moi, une fois lancée, j'avais plus ou moins envie d'aller **partout!**

Donc tu peux **voir en grand**, c'est le moment de tout lister, sans te limiter, là tu pars pour réaliser ton rêve! **MAKE YOUR DREAM COME TRUE!**



Parce que avoir un dessein en tête ça donne une direction et on est pas obligé de s'y tenir et de s'y restreindre mais c'est un moyen de se rassurer, d'avoir une idée de quoi remplir son sac aussi! Et puis ensuite, place aux surprises! Ma première année, j'avais vraiment cette boulimie de voyage. J'avais envie d'en voir toujours plus. Etant de nature très lente, pas forcément le plus vite possible pour autant. Et je n'ai pas regretté mon choix. J'ai dépensé 2500 € pour me déplacer en avion en parcourant 17 pays (nombreux pays ont aussi été reliés en bus qui ne sont pas comptabilisés dans le budget)

Donc assez vite ta route va apparaître. Pour limiter les frais mieux vaut se déplacer dans un seul sens.

*Lors de mon voyage j'avais rencontré une Australienne qui m'a fortement inspirée et à l'écouter je commençais déjà à rêver à l'époque de voyager comme elle, aussi longtemps (elle voyageait depuis 3 ans et complètement free style avec des va-et-vient en fonction de rencontres ou de retrouvailles. Son budget était assez extensible aussi je dois dire!)
Finalement en commençant à en rêver, je suis moi aussi arrivée à mes 3 ans de voyage au compteur!*

► **Au départ 2 choix s'offrent à toi:**

Si tu préfères être sûre du budget dépensé en billet d'avion **le billet tour du monde** reste une bonne option. Tu peux demander plusieurs devis et tester différents itinéraires pour choisir celui qui te convient vraiment.

Le choix du billet tour de monde se fait de plus en plus flexible avec la possibilité de voyager en billets open, ça peut être un compromis très pratique. L'avantage c'est que tu ne passeras peut être pas tout ton voyage à te demander quelle sera la prochaine étape ou à passer 2/3 journées à rechercher le meilleur billet au moment des transitions...

Après avoir fait plusieurs estimations, j'ai décidé de me lancer en **free style complet, juste un billet en main** et un itinéraire en tête.

« De la contrainte, née la liberté »

Cette phrase lancée par une amie a fait le tour de mon cerveau des milliers de fois durant mon voyage. Car **la liberté la plus totale c'était mon but ultime**. Le fait de devoir sans arrêt choisir, remettre en question mes choix à chaque nouvelle rencontre inspirante... Je me prenais souvent beaucoup et longtemps la tête pour définir mes envies, planifier, organiser à la dernière minute. Un peu comme si je m'étais lancé le défi d'y arriver sans le moindre filet et surtout aucun file à la patte. Mais comme je change souvent d'avis c'était pour moi la solution pour ne pas partir frustrée.

► Pour t'aider à construire ton itinéraire de rêve:

- 🕒 Pense aux saisons et aux évènements auquel tu aimerais assister
- 🕒 Evite les périodes touristiques.
- 🕒 Recense les pays, le coût de la vie, le niveau de difficulté de voyage, le type de voyage qui te convient pour avoir des options en fonction de tes envies, ton budget, ta forme, ton style ...
- 🕒 Compte au minimum 2 semaines par pays histoire de ressentir l'atmosphère et de ne pas t'épuiser à tout faire au pas de course.

Et en même temps, j'ai envie de te dire: **N'oublie pas qu'il n'y a pas de règle**, tout ce que je te donne sont des conseils liés à mon expérience. Ça sera **à toi d'imaginer et de créer** la tienne parce qu'à mon sens c'est le grand plaisir lorsque tu te lances dans un tour du monde que celui de **n'en faire qu'à ta tête!** Passer 2 jours ou 2 mois dans un endroit tout dépendra de ton humeur, ton ressenti, parfois ta fatigue, **suis ton instinct, généralement il te conduit sur le meilleur des chemins.**

★ **A toi de jouer! Ecris la liste de toutes tes envies et donne vie à tes rêves. Le voyage commence maintenant: laisse toi porter... C'est parti!**

► Mon truc magique en plus!! Créer ta « mind map ».

Heuuuu, c'est quoi ça??? T'as deviné???

Ca, c'est une carte mentale!!! Aller fais ressortir ton côté créatif! Tu rassembles sur une feuille, des mots, des images découpées, des dessins, des couleurs qui t'évoquent ton rêve. Celui que tu aimerais voir se réaliser prochainement de la façon la plus précise possible. Tu veux te retrouver sur une magnifique plage déserte à l'eau turquoise, nager avec des tortues, te balader dans les rues de Buenos Aires, gravir le Mont Batur à Bali, te retrouver dans un champs de kangourous en Australie, dans une école au Népal, sur une pirogue en Nouvelle Calédonie ou que sais-je encore! Tout doit apparaître!

Lance-toi! Le seul risque avec ça c'est de fêter le nouvel an sous les tropiques l'an prochain! Alors t'en penses quoi???

★ Prends tes ciseaux, ta colle, une grande feuille blanche tes feutres et tes crayons de couleurs et c'est parti! Réalise ton chef d'oeuvre.

Ensuite garde là avec ta liste, sur toi où affiche les dans un endroit où tu pourras les regarder chaque jour (ton frigo, le miroir de ta salle de bain...) Et voilà! T'as fini ton boulot, maintenant laisse faire et venir à toi toutes tes intentions...

III. Offre-toi ton plus beau voyage : Du rêve à la réalité!

En ce qui me concerne me rapprocher de mes rêves n'a pas de prix et me motive plus que tout!

À chaque économie, je pense au billet d'avion que je pourrai acheter :)

Le secret: "Quand on veut, on peut..." ça paraît simpliste et pourtant ça marche!

📅 Tu peux te créer un cahier dans lequel tu te fixes tes objectifs pour chaque mois et où tu indiqueras si ils sont atteints ou pas. Rappelle- toi: « savoir ce qu'il faut faire ne suffit pas » / **JUST DO IT!**



▶ 6 astuces pour économiser avant un tour du monde:

1- N'achète pas ce dont tu ne se serviras pas dans les mois à venir.

Rien de nouveau, pour économiser, il faut limiter les dépenses. Rien ne sert d'investir dans des vêtements neufs qui finiront par rester au placard dans les mois qui viennent car le contenu de ton sac est de toute façon très limité.

Idem pour la maison, pas de dépense pour la déco ou de nouveaux appareils ménagers de confort, leur utilité sera de trop courte durée. Et une fois partie qui sait quand tu te décideras à rentrer.

Pour palier à la frustration, n'oublies pas de te faire plaisir quand même en sortant avec tes amis, tu peux continuer les cinés, les petits restos, mais rien d'encombrant. Commencer à prendre du plaisir dans le "faire" plus que dans l'avoir!!! (Si vraiment tu pars de zéro il faut serrer la ceinture un peu plus mais le jeu en vaut vraiment la chandelle!)

2- Vends tout ce que tu as et qui ne te serviras plus.

"Si jamais..." Autant te dire que la plupart des objets, meubles, vêtements, chaussures, télé, imprimante... que j'ai emballé avant de partir, le sont toujours 6 ans plus tard . Tout ce qui est électronique ne sera sûrement plus réutilisable. Les chaussures moisissent, les vêtements se démodent. En plus durant le voyage ton poids varie et au retour tes envies aussi. Alors pas sûr que tu rentreras à nouveau dans ta garde robe! Dans mon cas, tout est trop grand!

On va au bout du truc, tu peux aussi se débarrasser des bijoux, sacs, accessoires, meubles... Ne garde que les favoris!

Et faire du vide c'est bon pour l'esprit, on commence à s'alléger c'est un pas en avant vers ta nouvelle vie. Le début du voyage!

3-Je ne bois pas et ne fume pas. Budget économique avant et pendant le voyage.

Dans mon cas j'ai réduit ma consommation de café Starbucks (je vivais aux Etats-Unis avant mon grand voyage et le café quotidien est très répandu), et hop 5\$ par jour mis de côté! (Sois 150\$ par mois et 1825\$ par an!!! En cafés...) rien qu'en café ton billet tour du monde (pour ceux qui veulent voyager avec) est déjà payé!

Réfléchis à l'intérêt de dépenser ton argent dans des plaisirs éphémères et toxiques.

Pour info à environ 8€ le paquet de cigarettes: fumer un paquet par jour te coûte 2120€ par an soit l'équivalent de 4 mois de voyage en Amérique du Sud!

Le voyage t'apportera je l'espère plus qu'une cigarette. Au pire tu pourras reprendre durant ton séjour en Asie , ça ne coûte rien, tout comme la bière Chang !! ;)

4- Créer ton budget voyage: économiser et pourquoi pas prendre un petit boulot!

Mettre de côté une réserve suffisante avant de démarrer ton projet: Tu peux aussi automatiser un virement sur un compte à part pour votre voyage, pour pouvoir économiser 10 à 20% (même 5% c'est toujours mieux que zéro) de son salaire en réserve c'est ce que conseille Tim Ferris dans son livre génial « [La semaine de 4 heures](#) ». Il y explique notamment comment modifier tes habitudes et ton état d'esprit pour changer de mode de vie en envisageant de travailler autrement.

Tu peux aussi travailler un peu plus quelques mois avant le départ pour faire augmenter la cagnotte: Service, babysitting, aide aux devoirs, cours particuliers... Bref tout bonus est bon à prendre!

5-Fais toi-même ce que tu faisais faire avant:

Ralentir le budget coiffure, esthéticienne, faire ses ongles, concevoir toi même tes produits beauté et pour les massages, on s'arrange avec les copines. Bref on est en mode système D. Pour en voir l'effet , il faut évidemment mettre aussitôt l'argent économisé de côté sur un compte à part ou physiquement dans un récipient réserve à votre projet que tu ne toucheras jamais avant le départ!!! C'est l'augmentation de ce porte monnaie fictif qui te motivera à continuer tes efforts et tu réaliseras au fur et à mesure que tu te rapproches de ton but.

6- Retourne vivre chez tes parents, amis, proches pendant 6 mois:

Vivre chez un bon ami, famille Peut aussi rendre service.
Ce sacrifice de liberté vaut largement le gain!!!!

Beaucoup de voyageurs que j'ai rencontrés, laissent leur appartement quelques mois avant leur départ pour économiser le loyer, l'électricité, l'eau, ton abonnement internet, les assurances relatives à ton logement, le budget nourriture...

Je suis enseignante (en disponibilité donc) j'ai démarré mon voyage en juillet, j'ai donc reçu mon mois de salaire en août n'ayant plus aucune charge locative ou contrat associé à déboursier. Mon budget s'est vu augmenté au mois d'août de la totalité de mon salaire.

N'oublie pas que durant le voyage tu n'auras plus aucune de tes factures à payer! Un budget voyage est bien moins élevé qu'un budget pour vivre une vie sédentaire!

Pas de facture donc: même plus de téléphone!

Pas d'impôt, pas d'assurance (sauf une assurance voyage d'environ 300€ à l'année)

Toutes tes dépenses ne concerneront que ton budget nourriture et ton logement!

Et de ce côté il y a des tas de façon de limiter tes dépenses en voyage.

👉 En résumé essaie de te faire une réserve suffisante pour au moins démarrer ton projet. C'est quand même agréable d'être un peu au-dessus de ton estimation car tu n'as pas envie de tout le temps te frustrer. Ce tour du monde c'est l'occasion d'expérimenter, d'apprendre de découvrir et tu n'auras pas forcément envie de te priver sur tout et tout le temps.

👉 Applique « la théorie des petits pas », les changements importants ne se font pas de façon radicale, c'est en changeant petit à petit les choses unes à unes et de façon constante que tu obtiendras un résultat et que tu constateras ton évolution.

Dans le voyage au long court (6 mois , un an, 3 ans) tu es dans du voyage 5 étoiles mais rarement dans des hôtels 5 étoiles!!! Voir jamais, c'est un mode de voyage dans lequel tu cherches souvent les bons plans, tu te rapproches du mode de vie local, tu dépenses peu pour faire durer le plaisir de voyager. Je ne dépense pas plus d'argent que, certainement même beaucoup moins mais je le dépense autrement: c'est le seul secret pour aller toujours plus loin!!

► Gagner de l'argent pendant le voyage!

👤 La solution géniale avant 35 ans quand tu n'as pas de budget au départ est pour moi le **working holiday visa**: Permis vacances travail (PVT en français)

D'abord on voyage et tu vis dans un autre pays, tu retrouves un quotidien mais ailleurs. On est souvent bien rémunéré comparé à un salaire français. Et si en plus tu arrives à trouver un job nourri logé comme c'est souvent le cas en campagne. Tout ce qui est gagné est tout bénéf!

Beaucoup de jeunes choisissent ce mode de vie du voyage en Australie.

Par contre, attention, les villes sont attrayantes mais elles coûtent super cher pour se loger même dans des "hostels" "bon marché", et la plupart de ton salaire servira à entretenir tout juste la vie quotidienne .

Tu peux sur une période de un an par exemple travailler 6 mois et partir voyager les 6 autres mois avec ta cagnotte. Beaucoup vont ensuite en Asie où tu peux vivre en mode backpacker (voyage sac à dos) avec un budget de 10€ par jour.

De nombreux pays comme: Australie, Nouvelle Zélande, Canada, Japon, Etats-Unis, Argentine, Chili, offrent ce visa de travail pour un an renouvelable pour certains pays une 2ème année.

Il y a un site **PVT** ou tu peux trouver toutes les infos.

Pas de soucis si tu as dépassé l'âge fatidique (ce qui était mon cas), il y a quand même des tas d'autres solutions!

👤 Si tu as des compétences en yoga: yogatrade.com c'est un site avec plein d'offres d'emplois dans le monde entier soit pour remplacer des profs et souvent en plus du salaire tu es logée chez eux. Soit pour animer des stages...

► Economiser sur le logement et la nourriture

Pour commencer renseigne toi sur internet, c'est une mine d'or pour le voyageur. Il n'y a pas de recette magique! Voyager c'est juste une histoire de choix!!!

Dans ma vie c'est ma priorité, j'investis, je pense et j'organise mes projets, mes finances autour de mon but: vivre de façon nomade, conserver ma liberté, découvrir chaque jour quelque chose de nouveau et réaliser mes rêves.

☛ Si tu réussis à économiser un peu pour au moins acheter un premier billet d'avion pour l'Asie ou l'Amérique du sud, il est facile sur ces 2 continents de trouver des **petits boulots** dans les « hostels », c'est un mode de voyage plus lent mais sans trop dépenser et en gagnant un peu d'argent pour avancer. Ca permet à celui qui ne veut pas faire l'effort d'économiser de tenter l'aventure. Le salaire est en monnaie locale, il ne s'agit pas de mettre de l'argent de côté à 2\$ de l'heure! Mais bon j'en ai vu voyager comme ça...

☛ J'aime beaucoup le "**bénévolat**", pas celui où on te demande de payer des sommes folles mais celui proposé par les sites comme **helpx**, **workaway** ou encore le **woofing**, tu paies une cotisation annuelle d'environ 20€ pour avoir accès aux offres (tu peux voir gratuitement les offres mais tu dois payer pour ensuite avoir les coordonnées pour prendre contact avec les hébergeurs).

Attention au woofing, j'ai entendu des expériences géniales mais aussi souvent des histoires où les fermes exploitaient les woofers en Australie et en demandant un vrai travail d'ouvrier agricole sans salaire. Sur ses sites il faut bien lire les profils et s'assurer qu'en échange du gîte et du couvert on ne te demandera pas un nombre d'heures infinies. Les horaires sont réglementés et généralement c'est 3 ou 4 heures par jour. C'est aussi sympa quand on te laisse libre le weekend ou 2 jours dans la semaine. T'es pas en train de te transformer en esclave des temps modernes non plus. Ce qui est proposé doit correspondre à un véritable échange de services entre les deux parties.

☛ Economise ton logement tout en faisant des super rencontres avec le site **couchsurfing**. Mon mode de voyage préféré! Immagée dans le local en deux secondes (avec son lot de surprises aussi!) Mais c'est une expérience

qui n'a pas son pareil. Ca te permet de découvrir un pays de l'intérieur à travers les yeux de celui qui y vit.

☑ Il est important de bien remplir son profil sur un compte *couchsurfing* pour mettre toutes les chances d'être accueillie de son côté. De même il est encore plus important de **bien lire les profils** des personnes chez qui tu souhaites être hébergée. Surtout en tant que fille, il ne faut pas oublier malgré tout que tu va atterrir chez des gens que tu ne connais pas. En ce qui me concerne , je sélectionne très peu de profils, **seulement ceux avec des avis positifs et qui me plaisent vraiment**. J'envoie un message personnalisé et non un copier coller à différentes personnes. Je me fie aussi au ton de la réponse pour me décider. **Si je ne trouve rien qui me convient ou si personne ne m'accepte, je préfère réserver un hôtel plutôt que de loger chez des personnes où je ne me sens pas à l'aise.**

En général ça marche plutôt bien pour les filles ;))

👤 Renseigne toi dans **ton réseau** de connaissances, d'amis et famille, le mien est une mine d'or! Plus tu voyages plus il s'agrandit. Il y a beaucoup plus de monde que tu ne le penses qui connaît au moins une personne qui vit à l'étranger. C'est aussi bon moyen de voyager sympa, rassurant, moins cher et ça te donne une liste de destinations sans trop te prendre la tête, le tout en toute sécurité pour démarrer.

👤 Il y aussi **les résidences d'artistes**. Si tu as un des compétences artistiques et un projet genre dans tout et n'importe quoi, photo, peinture, écriture, ou autre, tu peux constituer un dossier pour faire ta demande. Si tu es accepté, tu peux être logée dans un pays pour une somme vraiment dérisoire voire gratuit parfois.

👤 **Le « house sitting »**, « gardiennage » propose aussi de nombreuses opportunités de te loger sans payer. En échange tu gardes la maison et t'occupes des animaux. Si tu veux rester dans un même endroit sur une période plus longue, c'est une formule qui peut avoir son avantage. Elle marche particulièrement bien sur les îles afin d'éviter les cambriolages dans les maisons laissées sans surveillance sur des périodes longues. Mais il y a une bonne gamme de pays qui propose des logement et souvent même juste pour 15 jours. Notamment aux périodes de vacances. Je n'ai pas encore testé ce mode de logement, mais j'ai bien envie de me lancer!



► Les meilleurs choses dans la vie sont gratuites!

Les choses que l'on oublie parfois dans notre quotidien et qu'on redécouvre avec le voyage sont celles qui me procurent le plus de plaisir:

- Regarder un coucher de soleil
- Regarder le soleil se lever
- Regarder les étoiles, la lune
- Observer les nuages, les arbres
- Marcher pieds nus, dans le sable, dans l'herbe
- Faire du vélo, « au soleil, sous la pluie, à midi ou à minuit » ;)
- Ouvrir et manger une noix de coco que tu ramasses
- Rire
- Jouer avec des enfants
- Voir défiler les paysages à travers la vitre d'un bus
- Grimper sur un sommet ou un volcan
- Te baigner
- Dormir au soleil
- Ecouter de la musique

“J’aime les gens qui vibrent, qu’il ne faut pas pousser, à qui il ne faut pas dire de faire les choses, mais qui savent ce qu’il faut faire et qui le font. Les gens qui cultivent leurs rêves jusqu’à ce que ces rêves deviennent leur propre réalité.”

-Mario Benedetti-

★ **Tes rêves n’attendent que toi!**

Bon Voyage!

▶ **Parle-moi de toi: Qu’est qui t’intéresse?**

A travers ce blog, je souhaite t’aider à voyager.

J’espère que cet ebook aura répondu à quelques unes de tes questions.

👤 Si il y a un problème qui te freine dans ton projet tu peux me le partager via le formulaire contact ou dans les commentaires. Dis-moi comment je pourrais t’aider à le surmonter?

👤 Si il y a un sujet qui te tiens à coeur, je serais ravie que tu me dises de quoi tu aimerais que je te parle dans mes prochains articles.

XOXO, CARO